

ንእሽተይ ጸሕፍቲ ምንጩ  
ክታቦት ኮሺድ-19



**US TOGETHER**  
[www.ustogether.us](http://www.ustogether.us)



**US Together, Inc. መኸሰብ ዘይርከቦ 501(c)(3) ትካል**  
 እዩ እቲ ተልእኾ ከኣ ንምውህሃድ፣ ንምውዳብ፣ ከምኡውን ንምጅማር  
 ኣገልግሎታት ንሰደተኛታትን ዕቕብኛታትን እዩ ። ከም ክፋል እዚ ደገፍ  
 እዚ ኹእ፣ ኣብ ትምህርቲ ጥዕና ኢና እነተኮር ዘለና፣ ብፍላይ ምስ ኮቪድ-  
 19።

ሓደ ኹብቲ ሸቶታትና ከሉ ሰብ ነቲ ክታብት ኮቪድ-19 ንክወስዶ  
 ንምትብባዕ ትምህርትን ምንጭታትን ምሃብ ኢዩ። ንኣምን ኢና እዚ  
 ምስፍሕፋ ናይ ክታብት ነዚ ለብዒ እዚ ደው ንምባል ኣድላዩ ኢዩ  
 ከምኡውን ንኹላትና ከህበና እዩ ምጽንናዕን፣ ድሕንነትን ጽቡቕ  
 ጥዕና። ስለዚ ከሉም ሰባት እንተላይ ሰደተኛታትን ዕቕብኛታትን ኣብዚ  
 ምንቅስቃስ እዚ ኹላብሩ ኢና እንደሊ። ይኹን እምበር፣ ሰደተኛታትን  
 ዕቕብኛታትን ነቲ ክታብት ኣብ ምቕባል ፍሉይ ዕንቅፋታት ከም ዜጋጥሞም  
 ንፈልጥ ኢና። ካብቲ ምስ ማሕበረሰብ እንገብር ዝርርብ፣ ብዛዕባ እቲ  
 ክታብት ገለ ፍርህን ሕቶታትን፣ ከምኡውን ናብ ክለኒካት ክታብት  
 መጓጓዣ ንምርካብን ምህላውን ዕንቅፋታት ከም ዘሎ ተማሂርና ኢና።  
 ከም ምላሽ እዛ ንእሽተይ ጽሕፍቲ ፈጠርናያ ኣሎና ንምምልካት እዚ እም  
 ጉዳያትን ሓፈሻዊ ሓበሬታ ምሃብን እዚ ኣብ ማሕበረሰብና ክንጥቀመሉን  
 ከነካፍሎን እንክእል ሓጋዚ ምንጫ ከኹውን ተስፋ ንገብር ።

- 1 ረብሓታት
- 2 ድሕንነት
- 3 ጎናዊ ሳዕቤናት
- 4 ዓይነታት ክታብት
- 5 ክትረኽቦ እትክእል ክታብት
- 6 መጓጓዣ
- 7 ቦታታት
- 10 ኣርእስቲ VI
- 11 ምንጭታት

ብሓባር ኩንና ንማሕበረሰብ ከነመሓይሾ ንክእል ኢና

# ረብሐታት

-ከታቦት ኮቪድ-19 ክሕግዘካ ኢዩ ንክትሕሎ ካብ ምልባዕ ኮቪድ-19፣ ዝለዓለ መጠን ምክልኻል 95% እዩ

-እዚ ክታቦት ነቶም ኣብ ከባቢኻ ዘለዉ ሰባት ብፍላይ ክኣ ካብ ኮቪድ-19 ዝመጽእ ከቢድ ሕማም ክከላኸለሎም ይኸእል ኢዩ

-እዚ ክታቦት ኮቪድ-19 ይሕግዝ ንክትሕሎ ካብ ምሕማምከቢድ ሕማም ዋላ እውን ኮቪድ-19 እንተ ሓዘካ



CDC (ማእከል ቀጽጽር ሕማም)፣ መብዛሕትኦም ሰባት እንተ ተኸቲቦም ከምኡውን ጥንቃቄታት ኸገብሩን እንተድኣ ቐጺሎም፣ ኣብዚ ተስፋ ዝግበር ተርእዮ፣ ኣብ ነሓስ ሞት ናይ ኮቪድ-19 ናብ ዝተሓተ 100ታት ኣብ ሰሙን፣ ኣብ መስከረም ከኣ ናብ ዓሰርተታት ኣብ ሰሙን ክወርድ ይኸእል ኢዩ

## ምንጭታት

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>
- [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7019e3.htm?s\\_cid=mm7019e3\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7019e3.htm?s_cid=mm7019e3_w)

ምሉእ ብምሉእ ምስ ተከተብካ፣ ገለ ኻብቲ ብሰንኪ እቲ ለብዒ ዘቋረጽካዮ ነገራት ክትገብር ክትጅምር ትክእል ትኸውን። ምስቶም ምሉእ ብምሉእ እተክትቡ ሰባት ብዘይ ማስኬራ ኣብ ቤትካ ኸትእከብ ትኸእል ኢኻ

# ድህንነት

- ብመሰረት CDC፣ ኩሉ እቲ ኣብዚ እዋን እዚ ዝርከብ ዘሎ ክታቦት ኮቪድ-19 ኣብ ኣሃዮ ኮቪድ-19 ኣብ ምክልኻል ዜኸእል ዘሎ ውሑስከምኡውን ውጽኢታውን እዮም

-እዚ ክታቦታት እዚ ተኻይዱ ኢዩ ኣብ ታሪኽ ሕቡራት መንግስታት ድማ እቲ ዝላዓለ ጽዑቕ ቍጽጽር ክግበረሉ ክቅጽል ኢዩ

-እዚ ክታቦታት ኣብ ልዕሊ 40 ሰዓት ኣብ ክለኒካዊ ፈተናታት ተገምጊሙ ከምኡውን ህጹጽ ኣጠቓቕማ ፍቓድ ንምድጋፍ ዘድሊ ብቐጻታት ኣማሊኡ።



## ልሙድ ሕቶታት

ሓደ መዓልቲ ሕጻን ክወልድ እንተ ደልዮ ሓደጋ የምጽኣለይ ድዩ፤ --እወ! እዚ ክታቦት ኮቪድ-19 ምስ ጥንሲ ዝኹነ ይኹን ጸገም ከም ዘምጽእ ዝሕብር መርትዖ የለን

እዚ ክታቦት ን DNA ናተይ ክልውጦይክእልዶ፤ --ኣይኮነን! ክታቦታት ብዝኮነ መገዲ DNA ኺልወጥ ወይ ኪራኹብ ኣይክእልን እዩ

እዚ ክታቦት ኮቪድ-19 ክሕምመኒ ይኸእል ድዩ፤ --ዋላ ሓደ ኻብቲ እተፈቐደን እተኣዘዘን ክታቦት ጠንቂ እቲ ህያው ቫይረስ ዝሓዘ ኣይኮነን ኮቪድ-19

### ምንጭታት

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>



# ጎናዊ ሳዕቤናት

ንቡር ምልክታት ዝኹን ገለ ጉዳዲ ሳዕቤናት ይህልወካ ይኸውን እዚ አካላትካ ዕቕዓብ ይሃንጽ። ኣብ ውሽጢ ሓደት መዓልታት ኪኸዱ ኣለዎም

## ከቢድ ሳዕቤናት ሳሕቲ እዩ ዜጋጥም...

\*\* ኣብ ሚያዝያ 2021

150 ሚልዮን ክታቦታት ኣሎ

.005% ከቢድ ጎናዊ ሳዕቤን ክህልዎ ይኸእል ኢዩ

እዚ ኹብ 10,000 ሰዓት 75 ጉዳያት ጥራይ እዩ!

\*ኣብ ዝሓለፈ እዋን ንክታቦታት ዝጸባእ ቍጥዐ አካላት እንተ ኣጋጢሙካ ወይ ካልእ ከቢድ ቍጥዐ አካላት እንተ ኣልዩካ ምስ ሓኪምካ ተራኹብ እንተ እዚ ክታቦት ውሑስ ይኮነልኻ

**ምንጭታት**

<https://www.latimes.com/projects/covid-19-vaccine-safety-side-effects-risks-reactions/>

[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.htmls\\_cid=10509:side%20effects%20of%20covid%20vaccine:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY21](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.htmls_cid=10509:side%20effects%20of%20covid%20vaccine:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY21)

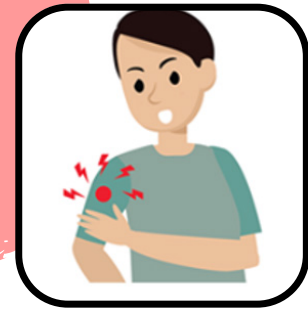
## ልሙድ ጎናዊ ሳዕቤናት

\*\*ድሕሪ 24 ሰዓት ምቅያሕ ወይ ድኻም እናገደደ እንተ ኹይዱ ምስ ሓኪምካ ተራኹብ፤ ወይ እንተድኣ እቲ ጎናዊ ሳዕቤናት የጨንቐካ ኣሎ ወይ ዝማሓየሽ ዘሎ ኣይመስልን እዩ



- ኣብ ብምሉኡ ኣካላት፦
- ድኻም
  - ሕማም ርእሲ
  - ቃንዛ ጭዋዳ
  - ዛሕሊ
  - ረስኒ
  - ዕግርግር

- ኣብ ቅልጽም
- ቃንዛ
  - ምቅያሕ
  - ሕብጥ



# ዓይነታት ክታቦት

## Pfizer- Biontech

- ይርከበሉም እዩ ንኡብ 12 ዓመት ከምኡውን ልዕሊኡ
- 2 ዓቕን ፈውሲ፣ 3 ሰሙን ዝተረሓቀቀ
- 95% ውጽኢታዊነት
- ድሕሪ 2ይ ዓቕን ፈውሲ 2 ሰሙን ምሉእ ብምሉእ ክታቦት ወሲድካ

### ምንጭታት

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/janssen.html>



ኩሉ ክታቦታት ድሕንነትን  
ውጽኢታውን ኢዩካብ  
ኮቪድ-19 ድማ ይከላኸል

## Johnson & Johnson

- ይርከበሉም እዩ ንኡብ 18 ዓመት ከምኡውን ልዕሊኡ
- 1 ዓቕን ፈውሲ
- 66.3% ውጽኢታዊነት
- ድሕሪ ዓቕን ፈውሲ 2 ሰሙን ምሉእ ብምሉእ ክታቦት ወሲድካ

## Moderna

4

- ይርከበሉም እዩ ንኡብ 18 ዓመት ከምኡውን ልዕሊኡ
- 2 ዓቕን ፈውሲ፣ 4 ሰሙን ዝተረሓቀቀ
- 94.1% ውጽኢታዊነት
- ድሕሪ 2ይ ዓቕን ፈውሲ 2 ሰሙን ምሉእ ብምሉእ ክታቦት ወሲድካ

\* ነቲ ክታቦት ድሕሪ ምውሳድካ እውን ኮቪድ-19 ክትትሓዝ ትኸእል ኢኻ። ይኹን እምበር እቲ ክታቦት ካብ ከቢድ ሕማም ንኸይትሓምም ኣጸቢቐ ይከላከል። ኣብዚ ቐረባ ግዜ እተረኸበ ጸብጻብ ከም ዝሕብር ወላካደ ኮቪድ-19 ዝተታሕዘ ኣርባዕተ ሰሙን ድሕሪ ነቲ J&J ክታቦት ምቕባሉ ክሕከም ኣለዎ

# ከትረኽቦ እትኽእል ክታቦት

ክታቦታት 100% ኢዩ ናጻ ኣብ ሕቡራት መንግስታት ንዚኑበር ዝኹን ይኹን ሰብ፣ ኩነታት ደረጃ ስደተኛ ወይ መድሕን ይሃልወካ ብዘየገድስ

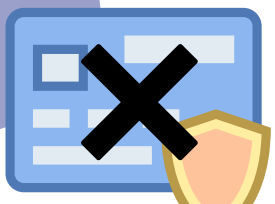


እቲ መርመራን ሕክምናን ናይ ክታቦት ዚኽፈል ብመንግስቲ ኣይኪህሉን እዩ ጽልዎ ንዝኹን ይኹን ሰብ ንደረጃ ስደተኛኡ ኣይትንክፎን ወይ ምስ ትካላት ስደተኛታት ኣይካፈልን



\* ሰነዳት ስደተኛ እንተ ዘይብልካ፣ በጃኻ ኽትከይድ ኣሎካ ናብ ክሊኒክ ምኽድ ምኽንያቱ ቈጻራ ምግባር ብኣፈሻኡ ኽምዚ ዝኣመሰለ ነገራት ስለ ዚሓትት

ማሕበራዊ ድሕንነት # ከምኡውን/ ወይ ናይ መንግስቲ መንነት ክሕተት ዝኽእል እኳ እንተኹን ኣድላዩ ኣይኮነን



**ምንጭታት**  
<https://www.hhs.gov/sites/default/files/uninsured-patient-covid-services-poster.pdf>

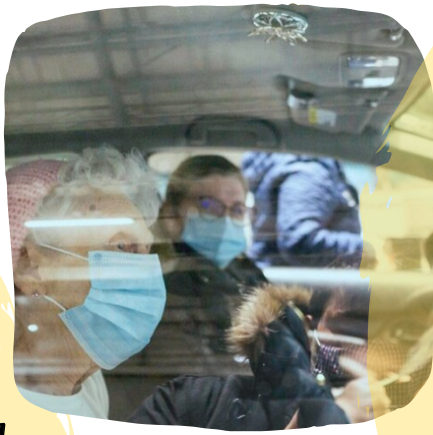
# መጋገዢያ

ናጻ!

ናጻ!

## Columbus Stand up!

ወለንተኛታት ብናጻ ብማኪና ከጋግዙኻ እዮም። ድሕሪ ቁጻራ ክታበት ራይድ ንምሓዝ ክትድውል፣ መልእኸቲ ኸትልእኸ ወይ ብኢንተርነት ፎርም ክትመልእ ትኸእል ኢኻ ምስ ገበርካ



## Ride Sharing Apps

Uber ከምኡውን Lyft ናብ /ካብ ቦታታት ክታበት ናይ ናጻ ራይድ የዳልዉ እዮም። ነቲ ኣፕሊኬሽን ኣራጊፍካ ናብዚ ዚሰዕብ ወብ ሳይታት ኪድ። ኣድራሻ እቲ ቦታ ክታበት እትጥቀመሉ ከምኡውን መዓስ ክትውሰድ ከም እትደለን ኣእቱ

**Uber:** <http://z.uber.com/free-rides>

**Lyft:** <http://lyft.com/vax>



ደወል/መልእኸቲ ጽሓፍ  
614-259-7391

ርእ ኣብ  
<https://columbusstandup.org/vaccine>

ብዙሓት ክለኒካታት ክታበት ኣለዎ ኣብ COTA መስመር ኣውቶቡስ

ዝርዝር ክለኒካት ክታበት ንምርእይ ኣብ COTA bus line ኪድ ናብ። <https://www.cota.com/vaccines/>





**ሰሜን**

**Kroger Pharmacy**

199 Graceland Blvd.  
Columbus, OH 43214  
(614) 410-1108

**መስመር አውቶቡሱ--** N High St. & Graceland Blvd.:  
002, 001, 0333, 034, 102

**Celest Center** (drive-up)

717 E 17th Ave.

Columbus, OH 43211

(614) 645-1519

ሰኑይ፣ ሐሙስ፣ ግብ። 9ቅ.ቀ-3ድ.ቀ፣ ቀዳም 9ቅ.ቀ-1ድ.ቀ፣ ረቡዕ 11:30ቅ.ቀ-5:30ድ.ቀ

**CVS Pharmacy**

933 Bethel Rd.

Columbus, OH 43214

(614) 459-9521

ሰኑይ-ግብ። 9ቅ.ቀ-8ድ.ቀ፣ ቀዳም 10ቅ.ቀ-6ድ.ቀ፣ ሰንበት 10ቅ.ቀ-6ድ.ቀ

**Walgreens Pharmacy**

4890 N High St.

Columbus, OH 43214

(614) 261-9013

ሰኑይ-ቀዳም 9ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 1:30ድ.ቀ-9ድ.ቀ፣ ሰንበት 10ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 2-6ድ.ቀ

**መስመር አውቶቡሱ--** Morse Rd & N High St.: 11, 34

**ቦታታት**

**ሰሜን**

**Walgreens Pharmacy**

2150 E Dublin Granville Rd.

Columbus, OH 43229

(614) 523-1165

24 ሰዓት ክፉት

**መስመር አውቶቡሱ--** State Rte 161 & Maple Canyon Ave.: 4

**ሰሜናዊ ምዕራብ**

**Kroger Pharmacy**

2525 Hilliard-Rome Rd. Hilliard, OH

43026 (614) 771-4172

ሰኑይ-ግብ። 9ቅ.ቀ-9ድ.ቀ፣ ቀዳም 10ቅ.ቀ-7ድ.ቀ፣ ሰንበት 10ቅ.ቀ-6ድ.ቀ

**መስመር አውቶቡሱ--** Hilliard Rome Rd. & Roberts Rd: 21, 71

**Walgreens Pharmacy**

5383 Cemetery Rd

Hilliard, OH 43026

(614) 771-7493

ሰኑይ- ግብ። 9ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 1:30-9ድ.ቀ፣ ቀዳም 9ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 1:30ድ.ቀ-6ድ.ቀ፣ ሰንበት 10ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 1:30ድ.ቀ-6ድ.ቀ

**መስመር አውቶቡሱ--** State Rte 161 & Maple Canyon Ave.: 4



**ሰሜናዊ ምዕራብ**

**OSU East Hospital (appt only)**

181 Taylor Ave.

Columbus, OH 43203

(614) 688-8299

ሰኑይ-ግብ። 8ቅ.ቀ-5ድ.ቀ

**ንምምዳብ ወይ ንምብጻሕ ደውል፥**

<https://wexnermedical.osu.edu/features/coronavirus/patient-care/covid-19-vaccine/schedule-your-vaccine>

**መስመር አውቶቡሱ--** Taylor Ave. & Clifton Ave.: 11

**Equitas Health- Columbus King-Lincoln Pharmacy (appt only)**

736 E Long St.

Columbus, OH 43203

(614) 300-2334

ሰኑይ-ግብ። 8ቅ.ቀ-7ድ.ቀ

**ንምምዳብ ወይ ንምብጻሕ ደውል፥**

<https://equitashealth.com/coronavirus-covid-19-updates/covid-19-vaccination/>

**መስመር አውቶቡሱ--** E Long St. & Hamilton Ave.: 11

ካልእ እንተ ዘይተገልጸ ከሉ እቲ ኣብ ዝርዝር እተጠቐሰ ቦታታት ዝብጻሕ እዩ። ኣየናይ ክታብታት ምዃኑ ንምፍላጥ ደውል ዝርዝብ ከም ቀረብ ለውጢ



**ደቡብ**

**Kroger Pharmacy**

1441 Parsons Av.  
Columbus, OH 43207  
(614) 445-5734

ሰኔ-ዓርቢ 10ቅ.ቀ-9ድ.ቀ፣ ቀዳም 10ቅ.ቀ-6ድ.ቀ፣ ሰንበት 10ቅ.ቀ-6ድ.ቀ

**መስመር አውቶቡስ--** Parsons Ave. & Sheldon: 8

**Giant Eagle Pharmacy**

280 E. Whittier St.  
Columbus, OH 43206  
(614) 443-5232

ሰኔ-ዓርቢ 10ቅ.ቀ-9ድ.ቀ፣ ቀዳም 9ቅ.ቀ-8ድ.ቀ፣ ሰንበት 9ቅ.ቀ-3ድ.ቀ

**መስመር አውቶቡስ--** E Whittier St & Ebner St: 5

**Walgreens Pharmacy**

3445 S High St.  
Columbus, OH 43207  
(614) 497-3745

ሰኔ- ቀዳም 9ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 1:30ድ.ቀ-9ድ.ቀ፣ ሰንበት 10ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 2-6ድ.ቀ

**መስመር አውቶቡስ--** S High St. & Williams Rd: 8

**Walgreens Pharmacy**

1280 Demorest Rd.  
Columbus, OH 43204  
(614) 279-1962

ሰኔ-ቀዳም 9ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 1:30ድ.ቀ-9ድ.ቀ፣ ሰንበት 10ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 2-6ድ.ቀ

**ምዕራብ**

**ቦታታት**

**ምዕራብ**

**Walgreens Pharmacy**

5383 Cemetery Rd  
Hilliard, OH 43026  
(614) 771-7493

ሰኔ- ዓርቢ 9ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 1:30-9ድ.ቀ፣ ቀዳም 9ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 1:30ድ.ቀ-6ድ.ቀ፣ ሰንበት 10ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 1:30ድ.ቀ-6ድ.ቀ

**መስመር አውቶቡስ--** Main St. & Scioto Darby Rd: 21,32,71

**Kroger Pharmacy**

3600 Soldano Boulevard  
Columbus, OH 43228  
(614) 274-8108

ሰኔ-ዓርቢ 10ቅ.ቀ-9ድ.ቀ፣ ቀዳም 10ቅ.ቀ-6ድ.ቀ፣ ሰንበት 10ቅ.ቀ-6ድ.ቀ

**Walgreens Pharmacy**

2770 W Broad St Columbus, OH 43204  
(614) 276-9745

ሰኔ- ቀዳም 9ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 1:30ድ.ቀ-9ድ.ቀ፣ ሰንበት 10ቅ.ቀ-1:30ድ.ቀ፣ 2-6ድ.ቀ

**መስመር አውቶቡስ--** S High St. & Williams Rd: 8

**ምብራቅ**

**Mount Carmel East Siegel Center (Appt only)**

6001 E Broad St.  
Columbus, OH 43213  
(614) 234-6000

ሰኔይ፣ ረቡዕ፣ ዓርቢ 8:30ቅ.ቀ-3:30ድ.ቀ፣ ሰሉስ፣ ሐሙስ 10:30ድ.ቀ-6ድ.ቀ፣

**መስመር አውቶቡስ--** E Broad St. & Taylor Station Rd.: 10,25

**Columbus Public Health (Appt only)**

240 Parsons Ave.  
Columbus, Oh 43211  
(614) 645-7417

ሰኔ-ዓርቢ 9ቅ.ቀ-4ድ.ቀ

**መስመር አውቶቡስ--** E. Main St. & Parsons St.: 2

**Kroger Pharmacy**

850 S Hamilton Rd.  
Whitehall, OH 43213  
(614) 759-2746

ሰኔ-ዓርቢ 9ቅ.ቀ-9ድ.ቀ፣ ቀዳም 10ቅ.ቀ-7ድ.ቀ፣ ሰንበት 10ቅ.ቀ-6ድ.ቀ

**መስመር አውቶቡስ--** S Hamilton Rd & Wright Ave.: 24

**CVS Pharmacy**

3955 E Broad St.  
Whitehall, OH 43213  
(614) 236-1583

ሰኔ-ዓርቢ 9ቅ.ቀ-7ድ.ቀ፣ ቀዳም 9ቅ.ቀ-5ድ.ቀ፣ ሰንበት 11ቅ.ቀ-5ድ.ቀ



# ቦታታት

ደውል  
1-800-232-0233

**ምርካብ ክታበት ክለንክ**

ዝርዝር እቲ ኣብ ጥቓኻ ዚርከብ ቦታታት ክታበት ንምርካብ ነቲ ዚጥኮድካ ናብ 438829 መልእኽቲ ለኣኽ ። ቊጽሪ ተሌፎንን ሰዓትን ዓይነት ክታበት ከምኡውን ኣብ ነፍሲ ወከፍ ቦታ ክብጻሕ ዚኸእሉ እንተ ኹይኖም ወይ እንተ ዘይከይኖም ክትህበም እያ

ርእ ኣብ  
**Vaccines.gov**

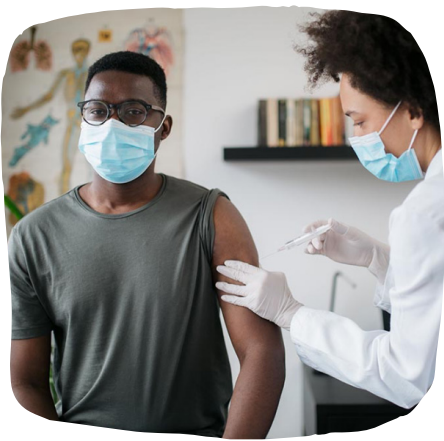
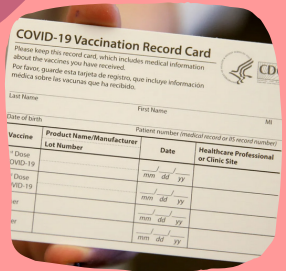
ናይ ሓኪም ቤት ጽሕፈት ቆጻራ

ምዕራብ

**Mt. Carmel Franklinton**  
775 W Broad St., Suite 200  
Columbus, OH 43222  
(614) 627-1610  
ሰኑይ፣ ረቡዕ፣ ሓሙስ 8ቅ.ቀ-5ድ.ቀ፣ ዓርቢ፣ ሰሉስ 8ቅ.ቀ-5ድ.ቀ  
**Schedule vaccine:** <https://www.mountcarmelhealth.com/health-and-wellness/covid-19/vaccine-scheduling>  
መስመር ኣውቶቡስ- W Broad St & S Davis Ave.: 10,12

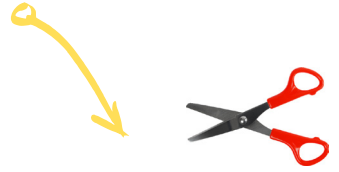
ቆጻራ ንምሓዝ ናይ ሕጂ ሕሙም ምኻን ኣየድልዮኻን እዩ

\*ካርድ ናይ ክታበትካ ከምዝሓዝካዮን ኣብ ዝቅጽል ቆጻራካ ተማላኣዮ፣ ድሕሪኡ ዕቅቦ



# ኣርእሱቲ VI

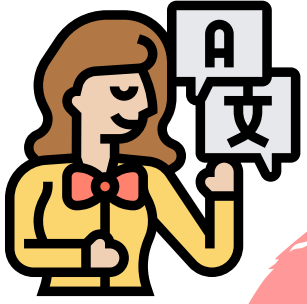
ነዚ ካርድ ቀሪጽካ ናብ ናይ ሓኪም ቆጸራኻ ተግላዮ። ኣብቲ ክፉት ቦታ እንታይ ዓይነት ቃንቃ ከም ትደሊ ጽሓፎ ነቲ ኣስተርጓሚ ን



I need an interpreter for Tigrinya




የድልዩካ እዩ ኣገልገላት ብቁዕ ኣስተርጓሚን ዝተተርጎመ ነገራት ብዘይ ወላኤዩ ዋጋ ን LEP (Limited English Proficiency) ዓማዊል



**ኣርእሱቲ VI ናይ ሲቭል መሰላት ሕጊ ናይ 1964**

“ዋላ ሓደ ሰብ ኣብ ሕቡራት መንግስታት፣ ብመንጸር ዓሌት፣ ሕብሪ ቆርበት ወይዉን ሃገራዊ መቐቆል፣ ክንጸል ዮብሉን ካብ ምስታፍ ኣብ፣ ምንጻግ ራብሓታት፣ ወይዉን ንተነጻሎ ዝዓለመ ኣብ ትሕቲ፣ ዝኮነ ዓይነት መደባት ወይ ንጥፊታት ካብ ምቕባል ፈደራል ገንዘባዊ ሓገዝ (ንኣብነት ዝኮነ ቀራባይ ፈደራልዊ ገንዘብ ዝቕበል፣ ከም በዓል ሕክምና)

### US Together

- ዝኮነ ሕቶ ብዛዕባ US Together ከምኡውን ኣገልገላትናን እንተድኣ ሃሊኩም፣ ደ.ወ.ል (614) 437-9941 ከምኡውን ሕተት ንናይ ጉዳይ ምምሕዳር

- እንተድኣ ወሃቢ ሕክምናካ ሓገዝ ኣሰተርጋሚ ደልዩ ንዓካ ኢመይል ናብ Kristina Brooks (kbrooks@ustogether.us)

## ምንጭታት

እዛ ጽሕፍቲ እዚኣ ብዛዕባ ኮቪድን ክታቦትን ዚገልጽ ሓጺር ሓፈሻዊ ትሕዝቶ ጥራይ እያ ። ዝያዳ ሕቶታት እንተ ኣልዩካ ወይ ዝያዳ ዝርዝር ሓበሬታ እንተ ደሊኻ እዚ ኸትምርምር እትኸእል ዜተኣማምን ምንጭታት እዩ

### ምንጭታት ኣእምሮኣዊ ጥዕና

**SAMSA National Hotline**  
**1-800-662-4357**

365-መዓልቲ-ኣብ ዓመት ክንክን ውክሳን ኣገልገላት ሓበሬታን (ብ እንግሊዝን ስፓኒሽ) ንወ.ል.ቃውያንን ስድራቤታትን ናይ ኣእምሮኣዊ ን/ወይ ምዝንባል ንዘጋጠሞም

**National Alliance on Mental Illness (NAMI)**

<https://www.nami.org>

<https://www.namifranklincounty.org>

ናይታ ሃገር ዝዓብዩ grassroots mental health organization እቲኣ እተወፈዩ ን ኑቶም ብኣእምሮኣዊ ሕማም እተጠቐፁ ብሚልዮናት ዝቐጸሩ ኣመሪካውያን ዝሓሸ ህይወት ምህናጽ ።

**NAMI HelpLine**  
**800-950-6264**

ድንጋጽን ደገፍን ኪህበካን ብዛዕባኡ ሓበሬታ ኺህበካን ይኸእል እዩ ኣብ ማሕበረሰብካ ዘሎ ምንጭታት

### ወብሳይት

ኣሆዮ ክፍሊ ጥዕና፥  
<https://coronavirus.ohio.gov>

**Franklin County Public Health:**  
<https://vax2normal.org>

ማእኸል መከላኸሊ ሕማም (CDC)፥  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/>

ናብ ህዝባዊ ጥዕና ኮሎምበስ (614-645-1519) ኣብ ማሕበርካ ኣብ ቤተ-ክርስቲያንካ ኣብ ማእኸል ማሕበረሰብ ወዘተ. ክለኒክ እትራኣየሉ ንምምዳብ ደ.ወ.ል።

### ማእኸል መጻዊዒ

ኣሆዮ ክፍሊ ጥዕና፥

ምስ ኮቪድ-19 ከምኡውን ምስ ክታቦት እተተሓሓዘ ኸኹሉ ሕቶታት ንምሕታት ደ.ወ.ል። ይርከብ 9ቅ.ቀ-8ድ.ቀ፣ 7 መዓልታት ኣብ ሰሙን

**1-833-427-5634**

