

Vacina Covid-19

Guia de Recursos





- 1 **Benefícios**
- 2 **Segurança**
- 3 **Efeitos colaterais**
- 4 **Tipos de vacina**
- 5 **Acesso a vacina**
- 6 **Transporte Público**
- 7 **Locais de Vacinação**
- 10 **Título VI**
- 11 **Recursos**

US Together, Inc. é uma empresa sem fins lucrativos 501(c)(3), cuja missão é coordenar, organizar, e dar início a serviços aos imigrantes e refugiados. Como parte desse apoio, concentramos nosso trabalho na educação e na saúde, especificamente com o Covid-19. Um dos nossos objetivos é proporcionar educação e recursos para incentivar a todos a tomar a vacina Covid-19. Acreditamos que a vacinação é fundamental para acabar com a pandemia e irá proporcionar a nós e a todos, segurança, boa saúde e esperança. Por isso, queremos que todas as pessoas incluindo refugiados e imigrantes, se unam a este movimento. No entanto, reconhecemos que os imigrantes e refugiados experimentam obstáculos únicos para receber a vacina. Das conversas com a comunidade, aprendemos que existem alguns receios e dúvidas em torno da vacina, bem como dificuldades em encontrar transporte para chegar até as clínicas de vacinação. Em resposta, criamos este pequeno manual de auxílio para ajudar nas respostas à estas preocupações e prover informação geral. Esperamos que este possa ser útil e que possa ser utilizado e distribuído dentro da Comunidade.

Juntos podemos tornar a comunidade melhor

Benefícios

- A vacina Covid-19 ajudará a evitar que você contraia o vírus Covid 19, e a maior taxa de prevenção é de 95%.

-A vacina também pode proteger as pessoas ao seu redor, especialmente para doenças graves de Covid-19.

- A vacina Covid-19 ajudará a evitar que você fique em estado grave, mesmo contraindo a doença.



Segundo um relatório recente do CDC (Centro de Controle de Doenças dos Estados Unidos da América), se a grande maioria das pessoas for vacinada e continuar com precauções. No cenário mais otimista, as mortes por Covid-19 poderão cair para as centenas por semana em agosto, e para as dezenas por semana em setembro

Fontes

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>

https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7019e3.htm?s_cid=mm7019e3_w

Uma vez totalmente vacinado, talvez possa começar a fazer algumas das coisas que deixou de fazer por causa da pandemia. Poderão reunir-se dentro de casa, sem máscaras, com pessoas que estejam totalmente vacinadas

Segurança

-Conforme o CDC, todas as vacinas Covid-19 que estão atualmente disponíveis em Ohio são SEGURAS E EFETIVAS na prevenção da Covid-19

- Estas vacinas foram e continuarão a ser submetidas às vacinas com mais monitorização intensiva na história dos EUA
- As vacinas foram avaliadas em pessoas com 40 ou mais anos de idade em estudos clínicos e reuniam os requisitos para sustentar a autorização de utilização de emergência



Perguntas Frequentes

É seguro caso eu queira engravidar um dia?

--Sim! Não há evidências de que a vacina Covid-19 cause quaisquer problemas durante a gravidez.

A vacina irá alterar o meu DNA?

-- Não! As vacinas não podem alterar ou interagir com o seu DNA de forma alguma.

A vacina pode me deixar vulnerável ao Covid-19?

-- Nenhuma das vacinas autorizadas e recomendadas contém o vírus vivo que causa o Covid-19

Fontes

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>

Efeitos Secundarios

1

Você pode ter algum efeito colateral que é sintoma normal que seu organismo está reagindo para a sua proteção. Eles devem passar dentro de poucos dias

Os efeitos colaterais sérios não são comuns.

** Até abril 2021

Já foram administradas 150 milhões de vacinas

*Se já teve reações alérgicas a vacinas no passado, ou se tem outras alergias sérias, consulte o seu médico para saber se a vacina será ou não segura para você.

.005% pode ter resultado num efeito colateral sério.

São apenas 75 casos em 10.000 pessoas!

Fontes

<https://www.latimes.com/projects/covid-19-vaccine-safety-side-effects-risks-reactions/>

[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html#_cid=](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html#_cid=10509:side%20effects%20of%20covid%20vaccine:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN: FY21)

10509:side%20effects%20of%20covid%20vaccine:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN: FY21

Efeitos Colaterais Mais Frequentes

** Contate o seu médico se a vermelhidão ou sensibilidade na área da vacina piorar após 24 horas, ou se sentir que os efeitos colaterais da vacina não estão melhorando com o passar do tempo.

Em todo o corpo:

- Cansaço
- Dor de cabeça
- Dores musculares
- Calafrios
- Febre
- Náusea



No braço:

- Dor
- Vermelhidão
- Inchaço



Tipos de Vacina

Pfizer- Biontech

- A partir dos 12 anos
- 2 doses, intervalo 3 semanas
- 95% efetividade
- Totalmente vacinado 2 semanas após a 2ª dose

Fontes

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/janssen.html>

Todas as vacinas são seguras, eficazes e irão protegê-lo da Covid-19

Johnson & Johnson

- A partir dos 18 anos
- 1 dose
- 66.3% efetividade
- Totalmente vacinado 2 semanas após a 2ª dose

Moderna

4

- A partir dos 18 anos
- 2 doses, intervalo 4 semanas
- 94.1% efetividade
- Totalmente vacinado 2 semanas após a 2ª dose

* Você ainda pode contrair o vírus do Covid-19 depois de tomar a vacina.

No entanto, a vacina impede-o significativamente de ficar severamente doente. Dados recentes mostraram que ninguém que tenha contraído Covid-19 quatro semanas após ter recebido a vacina J&J teve de ser hospitalizado.

Acesso à vacina

As vacinas são 100% **GRÁTIS** para qualquer pessoa que more nos EUA, independentemente do estado imigratório ou se tiver seguro ou não.

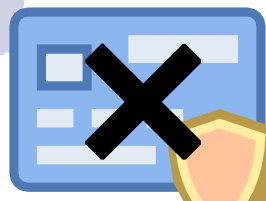


* Se não tiver documentos de imigração, dirija-se a um centro de vacinação que não requer marcação prévia. Em outros centros de saúde provavelmente irão pedir-lhe documentos de identificação



Os testes e tratamento da vacinação paga pelo governo **NÃO** afetarão o estado de imigração de ninguém nem serão partilhados com agências de imigração

Um número de Seguro Social, assim como o ID do Governo pode ser solicitado, mas **NÃO** é necessário.



Fontes

<https://www.hhs.gov/sites/default/files/uninsured-patient-covid-services-poster.pdf>

Transporte Público

6

GRÁTIS!

Columbus Stand-Up!

Voluntários levam você de forma **GRATUITA**, ida e volta.

Ligue, envie um SMS, o preencha o formulário online para agendar seu transporte (primeiro precisa agendar a vacinação, logo em seguida o transporte)

Ligação/
Mensagem
614-259-7391

Visite
<https://columbusstandup.org/vaccine>



Aplicativos de Transporte

Uber e Lyft estão oferecendo caronas gratuitas para os locais de vacinação.

Baixe o aplicativo e visite os seguintes sites. Você precisa preencher o endereço do local da vacinação, e informar quando gostaria de agendar o transporte.

Uber: <http://z.uber.com/free-rides>

Lyft: <http://lyft.com/vax>



FREE!

Há muitos centros de vacinação nas linhas de ônibus COTA

Para ver a lista dos centros de vacinação na linha de ônibus COTA visite:
<https://www.cota.com/vaccines/>



Norte

Kroger Farmácia

199 Graceland Blvd.
Columbus, OH 43214
(614) 410-1108

Linhas de Ônibus:

N High St. & Graceland Blvd.:
002, 001, 0333, 034, 102

Celest Center (No drive-thru)

717 E 17th Ave.

Columbus, OH 43211

(614) 645-1519

2ª-f, 5ª-f, 6ª-f 9a-3p; Sáb 9a-1p
3ª-f, 4ª-f 11:30a-5:30p

Farmácia CVS

933 Bethel Rd., Columbus, OH 43214
(614) 459-9521

De 2ª a 6ª-f 9a-8p;

Sáb 10a-6p; Dom 10a-6p

Farmácia CVS

4890 N High St. Columbus, OH 43214

(614) 261-9013

De 2ª-f a Sáb 9a-1:30p, 1:30p-9p;

Dom 10a- 1:30p; 2-6p

Linha de Ônibus:

Morse Rd & N High St.: 11, 34

Locais

Norte

Farmácia Walgreens

2150 E Dublin Granville Rd.

Columbus, OH 43229

(614) 523-1165

Aberto 24 hs

Linha de Ônibus:

State Rte 161 & Maple Canyon Ave.: 4

Noroeste

Farmácia Kroger

2525 Hilliard-Rome Rd.

Hilliard, OH 43026

(614) 771-4172

De 2ª a 6ª-f 9a-9p;

Sáb 10a-7p; Dom 10a-6p

Linha de Ônibus:

Hilliard - Rome Rd. & Roberts Rd: 21, 71

Farmácia Walgreens

5383 Cemetery Rd., Hilliard, OH 43026

(614) 771-7493

De 2ª a 6ª-f 9a-1:30p, 1:30-9p;

Sáb 9a-1:30p, 1:30p-6p;

Dom 10a-1:30p, 1:30p-6p

Linha de Ônibus:

State Rte 161 & Maple Canyon Ave.: 4

Nordeste

OSU East Hospital (Com hora marcada)

181 Taylor Ave., Columbus, OH 43203

(614) 688-8299

De 2ª a 6ª-f 8a-5p

Ligue para agendar ou visite:

<https://wexnerm>

[edical.osu.edu/features/coronavirus/patient-care/covid-19-vaccine/schedule-your-vaccine](https://wexnerm.edical.osu.edu/features/coronavirus/patient-care/covid-19-vaccine/schedule-your-vaccine)

Linha de Ônibus:

Taylor Ave. & Clifton Ave.: 11

Equitas Health- Columbus King-

Farmácia Lincoln (Com hora marcada)

736 E Long St. Columbus, OH 43203

(614) 300-2334

De 2ª a 6ª-f 8a-7p

Ligue para agendar ou visite:

<https://equitashealth.com/coronavirus-covid-19-updates/covid-19-vaccination/>

Linha de Ônibus:

E Long St. & Hamilton Ave.: 11

Salvo exceções, todos os locais listados aceitam pessoas sem agendamento, porém é aconselhável que entre em contato para verificar quais vacinas estão disponíveis, pois pode haver alteração em razão da procura.

Sul

Farmácia Kroger

1441 Parsons Av., Columbus, OH 43207
(614) 445-5734

De 2ª a 6ª-f 10a-9p; Sáb 10a-6p; Dom 10a-6p

Linha de Ônibus –

Parsons Ave. & Sheldon: 8

Farmácia Giant Eagle Pharmacy

280 E. Whittier St. Columbus, OH 43206
(614) 443-5232

De 2ª a 6ª-f 10a-9p; Sáb 9a-8p; Dom 9a-3p

Linha de Ônibus:

E Whittier St & Ebner St: 5

Farmácia Walgreens

3445 S High St. Columbus, OH 43207
(614) 497-3745

De 2ª-f a Sáb 9a-1:30p, 1:30p-9p;

Dom 10a- 1:30p; 2-6p

Linha de Ônibus:

S High St. & Williams Rd: 8

Farmacia Walgreens

1280 Demorest Rd.
Columbus, OH 43204

(614) 279-1962

De 2ª-f a Sáb 9a-1:30p, 1:30p-9p
Dom 10a-1:30p; 2-6p

Oeste

Locations

Oeste

Farmácia Walgreens

5383 Cemetery Rd
Hilliard, OH 43026

(614) 771-7493

De 2ª a 6ª-f 9a-1:30p, 1:30-9p; Sáb 9a-1:30p,
1:30p-6p; Dom 10a-1:30p, 1:30p-6p

Linha de Ônibus:

Main St. & Scioto Darby Rd: 21,32,71

Farmácia Kroger

3600 Soldano Boulevard
Columbus, OH 43228

(614) 274-8108

De 2ª a 6ª-f 10a-9p; Sáb 10a-6p; Dom 10a-6p

Farmácia Walgreens

2770 W Broad St Columbus,
OH 43204

(614) 276-9745

De 2ª-f a Sáb 9a-1:30p, 1:30p-9p;

Dom 10a- 1:30p; 2-6p

Linha de Ônibus:

S High St. & Williams Rd: 8

Leste

8

Mount Carmel East Siegel Center

(Com hora marcada)

6001 E Broad St., Columbus, OH 43213
(614) 234-6000

2ª-f, 4ª-f, 6ª-f 8:30a-3:30p;

3ª-f, 5ª-f 10:30a-6p

Linha de Ônibus:

E Broad St. & Taylor Station Rd.: 10,25

Saúde Pública de Columbus

(Com hora marcada)

240 Parsons Ave.

Columbus, Oh 43211

(614) 645-7417

De 2ª a 6ª-f 9a-4p

Linha de Ônibus –

E. Main St. & Parsons St.: 2

Farmácia Kroger

850 S Hamilton Rd., Whitehall, OH 43213
(614) 759-2746

De 2ª a 6ª-f 9a-9p; Sáb 10a-7p;

Dom 10a-6p

Linha de Ônibus:

S Hamilton Rd & Wright Ave.: 24

Farmácia CVS -

3955 E Broad St., Whitehall, OH 43213

(614) 236-1583

De 2ª a 6ª-f 9a-7p; Sáb 9a-5p; Dom 11a-5p

Locais

Ligue
1-800-232-0233

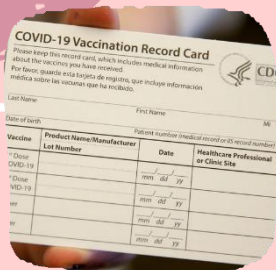
Procure um Centro de Vacinação

Visite:
Vaccines.gov

Envie uma mensagem de texto usando seu código postal para 438829 e obtenha a lista dos locais de vacinação perto de você.

Você receberá um número de telefone, horário, tipos de vacinas disponíveis e se precisa agendamento ou não em cada local.

*Guarde sua carteira de vacinação e retorne com ela para a segunda dose. Guarde-a depois.



Consultório Médico

Oeste

Mt. Carmel Franklinton

775 W Broad St., Suite 200
Columbus, OH 43222
(614) 627-1610
2a-f, 4a-f, 5a-f 8a-5p; 3a-f, 6a-f 8a-5p

Agende sua vacina em:

<https://www.mountcarmelhealth.com/health-and-wellness/covid-19/vaccine-scheduling>

Linha de Ônibus:

W Broad St. & S Davis Ave.: 10,12

Você não precisa ser um paciente regular para marcar uma consulta



Título VI

Recorte o cartão abaixo e leve-o para as consultas médicas. Anote no espaço o idioma para o qual você precisa de um intérprete.



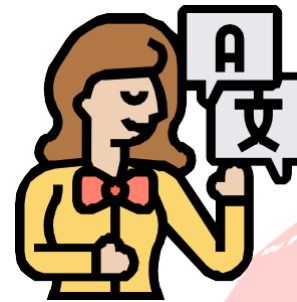
I need an interpreter for _____



US TOGETHER
www.us.together.us



O Título VI exige a prestação de serviços de intérprete qualificado e tradução de materiais sem custo para clientes LEP (Conhecimento Limitado de Inglês) por suas iniciais em inglês



Título VI, Lei de Direitos Civis, 1964

"Nenhuma pessoa nos EUA será excluída, por motivos de raça, cor ou origem nacional, de participar, nem será negada a receber benefícios, ou sujeita a discriminação de qualquer programa ou atividade que receba assistência financeira federal (por exemplo, qualquer provedor que receba financiamento federal, tal como hospitais).

US Together

- Se você tiver alguma dúvida sobre US Together e nossos serviços, ligue para (614) 437-9941 e procure um administrador de casos.

- Se seu provedor de saúde precisar ajuda para obter um intérprete, enviar um e-mail para Kristina Brooks (kbrooks@ustogether.us)

Sítios Web

Departamento de Saúde Pública de Ohio:
<https://coronavirus.ohio.gov>

Departamento de Saúde do Condado de Franklin:
<https://vax2normal.org>

Centro de Controle de Doenças (CDC por suas iniciais em inglês):
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/>

Recursos

Este folheto é só uma breve visão geral de recursos sobre a Covid e a vacina. Se você tiver mais perguntas ou quiser informação mais detalhada, estas são algumas fontes confiáveis que você pode consultar.

Ligue para Columbus Public Health (614-645-1519) para agendar sua vacinação em um local de atendimento em sua organização, igreja, centro comunitário, etc.

Central de Atendimento

Departamento de Saúde de Ohio: Ligue para todas as perguntas relacionadas ao Covid-19 e à vacina.
Horas de operação 9a-8p,
7 dias por semana
1-833-427-5634

Serviços em Saúde Mental

Linha Direta Nacional SAMSA
1-800-662-4357

365 dias por ano de tratamento e serviço de informação (em inglês e espanhol) para indivíduos e famílias que enfrentam transtornos mentais e/ou de consumo de substâncias

Aliança Nacional contra Doenças Mentais (NAMI)
<https://www.nami.org>
<https://www.namifranklincounty.org>

A maior organização de saúde mental de base do país, dedicada a construir vidas melhores para os milhões de americanos afetados por doenças mentais.

NAMI Central de Atendimento
800-950-6264

Pode oferecer-lhe solidariedade e apoio e dar-lhe informações sobre recursos em sua comunidade