

**Folleto de Recursos
Vacuna Covid 19**



US TOGETHER
www.ustogether.us



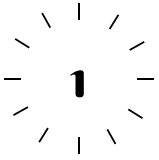
US TOGETHER
www.usotogether.us

US Together, Inc. es una corporación 501 (c) (3) sin fines de lucro cuya misión es coordinar, organizar e iniciar servicios para inmigrantes y refugiados. Como parte de ese apoyo, nos estamos enfocando en la educación para la salud, específicamente con Covid- 19. Uno de nuestros objetivos es brindar educación y recursos para alentar a todos a tomar la vacuna Covid- 19. Creemos que la vacunación generalizada es esencial para poner fin a la pandemia y nos brindará todo el confort, la seguridad y la buena salud. Como tal, queremos que todos, incluidos los refugiados y los inmigrantes, se unan a este movimiento.

Sin embargo, reconocemos que los inmigrantes y refugiados experimentan obstáculos únicos para recibir la vacuna. De las conversaciones con la comunidad, hemos aprendido que existen algunos temores y preguntas en torno a la vacuna, así como barreras para encontrar y tener transporte a las clínicas de vacunación. En respuesta, hemos creado este folleto para abordar estas inquietudes y brindar información general. Esperamos que este sea un recurso útil que se pueda utilizar y compartir dentro de la comunidad.

- 1 Beneficios
- 2 Seguridad
- 3 Efectos Secundarios
- 4 Tipos de Vacunas
- 5 Acceso a la Vacuna
- 6 Transporte
- 7 Sucursales
- 10 Título VI
- 11 Recursos

Juntos podemos mejorar la comunidad



BENEFICIOS

-La vacuna Covid- 19 te ayudará a mantenerte alejado de contraer Covid- 19, la tasa de prevención más alta es del 95 %

-La vacuna también puede proteger a las personas que te rodean, especialmente de enfermarse gravemente de Covid- 19

-La vacuna Covid- 19 ayuda a evitar que te contagies la enfermedad gravemente incluso si contraes Covid- 19



Según un informe reciente del CDC (Centro para el Control de Enfermedades), si la gran mayoría de las personas se vacunan y continúan con las precauciones, en el escenario más optimista, las muertes por Covid-19 podrían caer a los 100 por semana en agosto y a diez por semana en septiembre.

Recursos

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>

https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7019e3.htm?s_cid=mm7019e3_w

Una vez que estés completamente vacunado, es posible que puedas comenzar a hacer algunas de las cosas que dejaste de hacer por la pandemia. Podrás reunirte en ambientes cerrados sin máscaras con personas que estén completamente vacunadas.

Seguridad

2

-Según el CDC, todas las vacunas de Covid-19 que están disponibles actualmente en Ohio son **SEGURAS** y **EFFECTIVAS** en prevenir Covid-19

- Estas vacunas se han sometido y seguirán siendo sometidas al seguimiento más intensivo en la historia de EE. UU.
- Las vacunas se evaluaron en mas de 40 personas en ensayos clínicos y cumplieron con los requisitos para respaldar la autorización de uso de emergencia



Preguntas Comunes

- ¿Es seguro si quiero tener un bebé algún día?
--¡Sí! No hay evidencia de que la vacuna Covid-19 cause problemas con el embarazo.
- ¿La vacuna alterará mi ADN?
--¡No! Las vacunas no pueden cambiar ni interactuar con su ADN de ninguna manera.
- ¿Puede la vacuna enfermarme de Covid-19? -
Ninguna de las vacunas autorizadas y recomendadas contiene el virus vivo que causa el Covid 19.

Recursos

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>

Efectos Secundarios

Puede que tengas algunos efectos secundarios que son signos normales de que su cuerpo está construyendo protección. Deberían desaparecer en unos días.

Efectos secundarios severos son raros..

****150 millones de vacunas han sido administradas.**

**hasta abril del 2021

* Si has tenido reacciones alérgicas a vacunas en el pasado o si tienes otras alergias graves, contacta a tu médico para ver si la vacuna es segura para ti.



.005% pueden haber resultado en un efecto secundario grave

Eso es solo 75 casos por cada 10,000 personas!



Recursos

<https://www.latimes.com/projects/covid-19-vaccine-safety-side-effects-risks-reactions/>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html#cid=10509:side%20effects%20of%20covid%20vaccine:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY21>

Efectos secundarios comunes

* Comunícate con tu médico si el enrojecimiento

o la sensibilidad en el lugar donde recibiste la inyección empeora después de 24 horas, o si tus efectos secundarios te preocupan o parece que no mejoran.



- En todo el cuerpo:**
- cansancio
 - dolor de cabeza
 - dolor muscular
 - escalofríos
 - fiebre
 - náuseas

- En el brazo**
- dolor
 - enrojecimiento
 - hinchazón



Tipos de Vacunas

Pfizer- Biontech

- Disponible para mayores de 12 años
- Dos dosis, con 3 semanas de diferencia, 95% de efectividad
- Completamente vacunado 2 semanas después de la segunda dosis

Fuentes:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/janssen.html>

Todas las vacunas son seguras y efectivas y te protegerán de covid 19

Johnson & Johnson

- Disponible para mayores de 18 años
- Una dosis, 66,3% de efectividad
- Completamente vacunado 2 semanas después de la dosis

Moderna

4

- Disponible para mayores de 18 años
- Dos dosis, con 4 semanas de diferencia, 94,1% de efectividad
- Completamente vacunado 2 semanas después de la segunda dosis

* Aún puedes contraer Covid-19 después de recibir la vacuna. Sin embargo, la vacuna evita significativamente que te enfermes gravemente. Los datos recientes mostraron que nadie que contrajo Covid-19 cuatro semanas después de recibir la vacuna de J&J tuvo que ser hospitalizado.

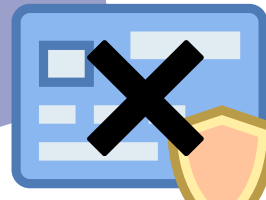
Acceso a la Vacuna

Las vacunas son 100% GRATIS para cualquier persona que viva en los EE.UU., independientemente de su estatus migratorio o si tiene seguro



*Si no tienes tus documentos de inmigración, por favor, ve a una clínica sin cita previa porque hacer una cita generalmente requiere de estos documentos.

Un número de seguro social y/o identificación del gobierno puede ser solicitada, pero NO es necesario.



Las pruebas y el tratamiento de la vacunación pagada por el gobierno NO afectarán el estado migratorio de nadie ni serán compartidos con las agencias de inmigración

Recursos

<https://www.hhs.gov/sites/default/files/uninsured-patient-covid-services-poster.pdf>

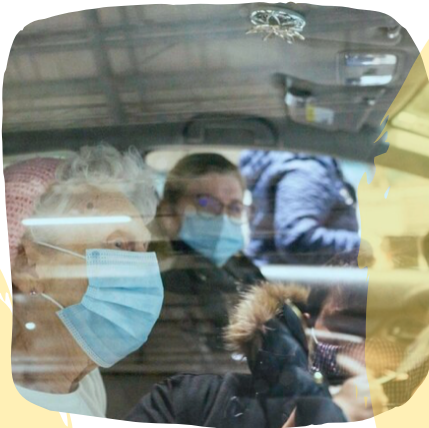
Transporte

6

GRATIS!

Columbus se pone de pie!

Los voluntarios te conducirán ida y vuelta GRATIS. Llama, envía texto, o llena un formulario en línea para programar un viaje después que la cita de vacunación se haya hecho.



Aplicaciones para compartir viajes

Uber y Lyft

ofrecen viajes gratuitos hacia / desde los sitios de vacunación. Descarga la aplicación y ve a los siguientes sitios web. Ingresa a la dirección de tu sitio de vacunación y cuándo te gustaría ser recogido

Uber: <http://z.uber.com/free-rides>

Lyft: <http://lyft.com/vax>



GRATIS!

Llame/Texto
614-259-7391

visitar
<https://columbusstandup.org/vaccine>

Hay muchas
Clínicas de
vacunacion sobre
la ruta del
autobús de la
linea COTA

Para ver una lista completa
de las clínicas de
vacunación en
la línea de autobús COTA
Vete a:
<https://www.cota.com/vaccines/>



Norte

Kroger Pharmacy

199 Graceland Blvd.
Columbus, OH 43214

(614) 410-1108

Linea de Bus-- N High St. & Graceland Blvd.:
002, 001, 0333, 034, 102

Celest Center (por ventanilla)

717 E 17th Ave.
Columbus, OH 43211
(614) 645-1519

Lun, Jue, Vie 9am-3pm; Sabados 9am-1pm
Martes, Miercoles 11:30am-5:30pm

CVS Pharmacy

933 Bethel Rd.
Columbus, OH 43214
(614) 459-9521

Lun-Vie 9am-8pm; Sabados 10am-6pm;
Domingos 10am-6pm

Walgreens Pharmacy

4890 N High St.
Columbus, OH 43214
(614) 261-9013

Lun -Sab 9am-1:30pm, 1:30-9pm; Dom
10am-1:30pm; 2-6pm

Linea de Bus-- Morse Rd & N High St.: 11, 34

Sucursales

Norte

Walgreens Pharmacy

2150 E Dublin Granville Rd.
Columbus, OH 43229
(614) 523-1165 Abierto las 24 hrs

Linea de Bus State Rte 161 &
Maple Canyon Ave.: 4

Noroeste

Kroger Pharmacy

2525 Hilliard- Rome Rd.
Hilliard, OH 43026
614) 771-4172

Lun-Vie 9am-9pm; Sab 10am-7pm;
Dom 10am-6pm **Linea de Bus--** Hilliard
Rome Rd. & Roberts Rd: 21, 71

Walgreens Pharmacy

5383 Cemetery Rd
Hilliard, OH 43026
(614) 771-7493

Lun-Vie 9am-1:30pm, 1:30-9pm; Sabados
9am-1:30pm, 1:30-6pm; Domingos
10am-1:30pm, 1:30-6pm

Linea de Bus-- State Rte 161 & Maple
Canyon Ave.: 4

Noreste

OSU East Hospital (solo con cita)

181 Taylor Ave.
Columbus, OH 43203
(614) 688-8299

Lunes-Viernes 8am-5pm

Llama para obtener un turno o visita:

<https://wexnermedical.osu.edu/features/coronavirus/patient-care/covid-19-vaccine/schedule-your-vaccine>

Linea de Bus-- Taylor Ave. & Clifton Ave.: 11

Equitas Health- Columbus King-Lincoln Pharmacy (solo con cita)

736 E Long St.
Columbus, OH 43203
(614) 300-2334

Lunes-Viernes 8am-7pm

Llama para obtener un turno o visita:

<https://equitashealth.com/coronavirus-covid-19-updates/covid-19-vaccination/>

Linea de Bus-- E Long St. & Hamilton Ave.: 11

7

A menos que se indique lo contrario, todos los lugares enumerados toman personas sin turno. Llama para verificar qué vacunas están disponibles a medida que cambian los suministros

Sur

Kroger Pharmacy

1441 Parsons Av. Columbus, OH 43207
(614) 445-5734

Lun-Vie 10am-9pm; Sab 10am-6pm; Dom
10am-6pm **Linea de Bus--** Parsons Ave. &
Sheldon: 8

Giant Eagle Pharmacy

280 E. Whittier St. Columbus, OH 43206
(614) 443-5232

Lun-Vie 10am-9pm; Sab 9am-8pm; Dom
9am-3pm **Linea de Bus--** E Whittier St &
Ebner St: 5

Walgreens Pharmacy

3445 S High St. Columbus, OH 43207
(614) 497-3745

Lun-Vie 9am-1:30pm, 1:30-9pm; Dom
10am-1:30pm; 2-6pm

Linea de Bus-- S High St. & Williams Rd: 8

Walgreens Pharmacy

1280 Demorest Rd.
Columbus, OH 43204
(614) 279-1962

Lun-Sab 9am-1:30pm,
1:30-9pm Dom
10am-1:30pm; 2-6pm



Sucursales

Oeste

Walgreens Pharmacy

5383 Cemetery Rd
Hilliard, OH 43026
(614) 771-7493

Lun-Vie 9am-1:30pm, 1:30-9pm; Sab
9am-1:30pm, 1:30-6pm; Dom
10am-1:30pm, 1:30-6pm **Linea de bus--**
Main St. & Scioto Darby Rd: 21,32,71

Kroger Pharmacy

3600 Soldano Boulevard
Columbus, OH 43228
(614) 274-8108

Lun-Vie 10am-9pm; Sab 10am-6pm; Dom
10am-6pm

Walgreens Pharmacy

2770 W Broad St
Columbus, OH 43204
(614) 276-9745

Lun-Sab 9am-1:30pm, 1:30-9pm; Dom
10am-1:30pm; 2-6pm

Linea de Bus-- S High St. & Williams Rd: 8

Este

8

Mount Carmel East Siegel Center (solo con cita)

6001 E Broad St.
Columbus, OH 43213
(614) 234-6000

Lun-Vie, 8:30am-3:30pm; Martes, Jueves
10:30am-6pm

linea de Bus-- E Broad St. & Taylor Station
Rd.: 10,25

Columbus Public Health (solo con cita)

240 Parsons Ave.
Columbus, Oh 43211
(614) 645-7417

Lun-Vie 9am-4pm

Linea de Bus-- E. Main St. & Parsons St.: 2

Kroger Pharmacy

850 S Hamilton Rd.
Whitehall, OH 43213
(614) 759-2746

Lun-Vie 9am-9pm; Sab 10am-7pm; Dom
10am-6pm **Linea de Bus--** S Hamilton Rd &
Wright Ave.: 24

CVS Pharmacy

3955 E Broad St.
Whitehall, OH 43213
(614) 236-1583

Lun-Vie 9am-7pm; Sab 9am-5pm; Dom
11am-5pm

Sucursales

Llama
1-800-232-0233

Visita
Vaccines.gov

Cita en el consultorio del médico

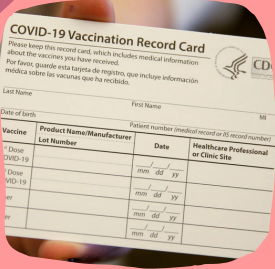
Como encontrar una clínica de vacunación

Envía un mensaje de texto con tu código postal al 438829 para obtener una lista de los sitios de vacunas cerca tuyo. Te proporcionará un número de teléfono, horarios, tipos de vacunas disponibles y si aceptan visitas sin cita previa en cada ubicación.

Oeste

Mt. Carmel Franklinton
775 W Broad St., Suite 200
Columbus, OH 43222
(614) 627-1610
Lunes, Miércoles, Jueves 8am-5pm; Viernes, Martes 8am-5pm
Para obtener cita de vacunacion: <https://www.mountcarmelhealth.com/health-and-wellness/covid-19/vaccine-scheduling>
Linea de Bus-- W Broad St & S Davis Ave.:
10,12

No necesitas ser una paciente actual para reservar una cita



*** Asegúrate de mantener tu tarjeta de vacunación y tráela a tu próxima cita, y guárdala después.**

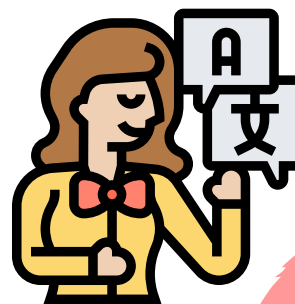


Título VI

Corta esta tarjeta y llévala contigo a tu cita médica. Escribe en el espacio para qué idioma necesitas un intérprete



Requiere provisión de servicios de intérpretes calificados y materiales traducidos sin costo para los clientes de LEP (Limited English Proficiency) - inglés limitado-



Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964

"Ninguna persona en los Estados Unidos, por motivos de raza, color u origen nacional, será excluida de la participación en cualquier programa o actividad que reciba asistencia financiera federal (por ejemplo, cualquier proveedor que reciba fondos federales, como hospitales), o que se le niegue beneficios .

I need an interpreter for Spanish



US Together

- Si tienes alguna pregunta sobre US Together y nuestros servicios, llama al (614) 437-9941 y pregunta por un administrador de casos.
- Si tu proveedor de salud necesita ayuda para conseguirte un intérprete, envía un correo electrónico a Kristina Brooks (kbrooks@ustogether.us)

Recursos

Este folleto es solo una breve descripción general de los recursos sobre Covid y la vacuna. Si tienes más preguntas o deseas información más detallada, estas son algunas fuentes confiables que puedes consultar

Recursos de Salud Mental

Línea directa nacional de SAMHSA

1-800-662-4357

Servicio de información y derivación de tratamiento durante los 365 días del año (en inglés y español) para personas y familias que enfrentan el uso de sustancias y / o trastornos mentales.

National Alliance on Mental Illness
<https://www.nami.org>
<https://www.namifranklincounty.org>

La organización de salud mental de base más grande del país dedicada a mejorar la vida de millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales.

Línea de ayuda de NAMI
 800-950-6264

Puede ofrecerle simpatía y apoyo y brindarte información sobre los recursos en tu comunidad.

Sitios Web

Departamento de Salud de Ohio :
<https://coronavirus.ohio.gov>

Salud Pública del Condado de Franklin: <https://vax2normal.org>

Centro para el control de enfermedades (CDC):
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/>

(NAMI)
 Llama a Salud Pública de Columbus (614-645-1519) para programar una cita de vacunación en tu organización, iglesia o centro comunitario, etc.

Centro de llamadas

Departamento de Salud de Ohio: llama para todas las preguntas relacionadas con Covid-19 y la vacuna. Disponible de 9 am a 8 pm, los 7 días de la semana

1-833-427-5634

