

كُتَيْب الموارِد
للقاح كوفيد - 19



US Together ***أس توكيذر

هي مؤسسة غير ربحية، شركة مهمتها التنسيق، (3)(C)501

تنظيم وبدء الخدمات للمهاجرين واللاجئين. كجزء من هذا الدعم ،
نركز على التثقيف الصحي ، وتحديدًا مع كوفيد-19 .

يتمثل احد اهدافنا في توفير التعليم والموارد لتشجيع الجميع على اخذ
لقاح كوفيد-19 . الذي نعتقد انه واسع الانتشار .

التطعيم ضروري لانهاء الوباء وسيوفر لنا الراحة والامان والخير
والصحة، على هذا النحو نريد للجميع بما ذلك اللاجئين والمهاجرين
للانضمام الى هذه الحركة .

ومع ذلك فأنا ندرك ان المهاجرين واللاجئين يواجهون عقبات فريدة
في تلقي اللقاح . من المحادثات مع المجتمع، لقد تعلمنا ان هناك
بعض المخاوف والاسئلة المتعلقة باللقاح ، بالاضافة الى العوائق
التي تحول دون العثور على وسائل النقل الى عيادات التطعيم .

رداً على ذلك قمنا بأنشاء هذا الكتيب لمعالجة هذه المخاوف وتقديم
معلومات عامة .

نأمل ان يكون هذا مورداً مفيداً يمكن استخدامه ومشاركته داخل
المجتمع .

- 1 - الفوائد
- 2 - السلامة
- 3 - الاثار الجانبية
- 4 - انواع اللقاح
- 5 - الوصول الى اللقاح
- 6 - النقل
- 7 - المواقع
- 10 - العنوان السادس
- 11 - الموارد

الفوائد\المساعدات

- لقاح كوفيد-19 سيجنبك التعرض لكوفيد-19، اعلى معدل للوقاية هو 95% .
- قد يحمي اللقاح ايضاً الاشخاص من حولك، خاصة بالنسبة للأمراض الشديدة من كوفيد-19 .
- يساعد لقاح كوفيد-19 في حمايتك من الإصابة بمرض خطير حتى لو اصبحت بـ كوفيد-19 .



وفقاً لتقرير حديث صادر عن مركز السيطرة على الأمراض (CDC). إذا تم تطعيم الغالبية العظمى من الناس واستمروا في اتخاذ الاحتياطات، في ظل السيناريو الأكثر تفاؤلاً، يمكن ان تنخفض الوفيات الناجمة عن كوفيد-19 الى اقل من 100 في الاسبوع في اوغسطس (آب)، ثم الى عشرات في الاسبوع في سبتمبر.

المصادر

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>

https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7019e3.htm?s_cid=mm7019e3_w

بمجرد أن يتم تطعيمك بالكامل ، قد تتمكن من البدء في القيام ببعض الأشياء التي توقفت عن القيام بها بسبب الوباء . ستكون قادرًا على التجمع في الداخل بدون أقنعة مع الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل

السلامة

- وفقاً لمركز السيطرة على الامراض، جميع لقاحات كوفيد-19 المتوفرة حالياً في ولاية اوهايو آمنة وفعالة في الوقاية من كوفيد-19 .

- لقد خضعت هذه اللقاحات وستستمر أكثر من غيرها مراقبة مكثفة في تاريخ الولايات المتحدة .

- تم تقييم اللقاحات في أكثر من 40 شخصاً في التجارب السريرية وتلبية المتطلبات لدعم تصريح الاستخدام في حالات الطوارئ.



الاسئلة الشائعة

- هل هي آمنة إذا كنت أرغب في إنجاب طفل ذات يوم؟
- نعم ! لا يوجد دليل على ان لقاح كوفيد-19 يسبب اي مشاكل في الحمل .
- هل سيغير اللقاح الحمض النووي الخاص بي؟
- لا ! لا يمكن ان تتغير اللقاحات او تتفاعل مع حمضك النووي بأي شكل من الاشكال .
- هل يمكن ان يجعلني اللقاح مريضاً بفيروس كوفيد-19 ؟
- لا تحتوي أي من اللقاحات المصرح بها والموصى بها على الفيروس الحي المسبب لـ كوفيد-19 .

المصادر

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>

الآثار الجانبية

قد يكون لديك بعض الآثار الجانبية التي تعتبر علامات طبيعية لديك

الجسم هو من يقوم ببناء الحماية. يجب أن تذهب في غضون أيام قليلة

* إذا كان لديك ردود فعل تحسسية تجاه اللقاحات في الماضي أو لديك حساسية شديدة أخرى ، اتصل بطبيبك لمعرفة ما إذا كان سيكون اللقاح آمنًا بالنسبة لك

الآثار الشديدة نادرة....

** اعتباراً من إبريل 2021

هنالك 150 مليون لقاح قاموا بأدائها

005% قد ينتج عنها آثار جانبية خطيرة

هذا فقط 75 حالة لكل 10000 شخص!

المصادر

<https://www.latimes.com/projects/covid-19-vaccine-safety-side-effects-risks-reactions/>

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html#_cid=10509:side%20effects%20of%20covid%20vaccine:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY21

الآثار الجانبية الشائعة

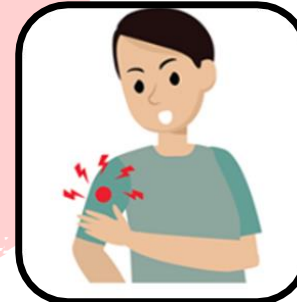
في جميع أنحاء الجسم:-

- التعب
- صداع الرأس
- ألم عضلي
- قشعريرة
- حمى
- غثيان



على الذراع

- ألم
- احمرار
- تورم



** اتصل بطبيبك إذا ظهر احمرار أو إيلام في مكان إبرة اللقاح وأخذت تسوء بعد 24 ساعة، أو إذا بدأت الآثار الجانبية تقلقك أو أنها تبدو لا تتحسن.

مودرنا

- متاح للاعمار 18 وما فوق
- جرعتان، بفاصل 4 اسابيع
- فعالية اللقاح 94.1 %
- يكتمل التطعيم بالكامل بعد اسبوعين من الجرعة الثانية

انواع اللقاحات

جميع اللقاحات هي آمنة وفعالة
في حمايتك من كوفيد – 19

فايزر -

بيونتيك

- متاح للاعمار من 12 وما فوق
- جرعتان، بفاصل 3 اسابيع
- فعالية اللقاح 95%
- يكتمل التطعيم بالكامل بعد اسبوعين من الجرعة الثانية

المصادر

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/janssen.html>

جونسن & جونسن

- متاح للاعمار من 18 فما فوق
- جرعة واحدة
- فعالية اللقاح 66.3 %
- يكتمل التطعيم بالكامل بعد اسبوعين
- بعد اخذ الجرعة

* لايزال بإمكانك الإصابة بـ كوفيد-19 حتى بعد اخذك اللقاح . لكن اللقاح يمنعك بشكل كبير من الإصابة بمرض خطير .
اظهرت البيانات الحديثة انه لم يتم نقل اي شخص اصيب بـ كوفيد-19 بعد اربعة اسابيع من تلقي لقاح جونسن & جونسن الى المستشفى .

الوصول الى اللقاح

اللقاحات 100٪

مجاًناً

لأي شخص يعيش في الولايات المتحدة ،
بغض النظر عن حالة الهجرة الخاصة بك
أو إذا كان لديك تأمين



الاختبار او التطعيم والعلاجات الذي
تدفعها الحكومة لن تؤثر على حالة
الهجرة لأي شخص أو مشاركته مع
وكالات الهجرة

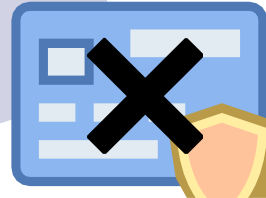


** إذا لم يكن لديك وثائق الهجرة
الخاصة بك ، يرجى الذهاب إلى
العيادات التي يتم الدخول إليها من غير
موعد مسبق لان العيادات التي تتطلب
موعد مسبق تتطلب احدي هذه الوثائق
عموماً .

قد يتم طلب رقم الضمان الاجتماعي و /
أو الهوية الحكومية ولكنه كذلك
غير مطلوب

المصادر

<https://www.hhs.gov/sites/default/files/uninsured-patient-covid-services-poster.pdf>



وسائل النقل

مجاناً

— !كولومبوس انهض

سيقودك المتطوعون ذهاباً وإياباً مجاناً.
اتصل أو أرسل رسالة نصية أو املأ
نموذجاً عبر الإنترنت لتحديد موعد
التطعيم الذي تم صنعه



تطبيقات مشاركة الرحلة

أوبر وليفت

تقديم مشاوير مجانية من / إلى مواقع التطعيم. قم
بتنزيل التطبيق وانتقل إلى مواقع الويب التالية. أدخل
عنوان موقع اللقاح الخاص بك والوقت الذي تريد أن
يتم اصطحابك إليه

Uber: <http://z.uber.com/free-rides>

Lyft: <http://lyft.com/vax>



قم بزيارة

<https://columbusstandup.org/vaccine>

يوجد العديد من عيادات
التطعيم على خط حافلات
COTA

للاطلاع على قائمة كاملة بعيادات
التطعيم على خط حافلات الـ
COTA
أذهب الى :

<https://www.cota.com/vaccines/>



شمال

Kroger Pharmacy

199 Graceland Blvd.

Columbus, OH 43214

(614) 410-1108

خط الباص - N High St. & Graceland Blvd.:

002, 001, 0333, 034, 102

Celest Center (drive-up)

717 E 17th Ave.

Columbus, OH 43211

(614) 645-1519

م 1-ص 9 السبت؛ م 3-ص 9 الاثنين، الخميس، الجمعة

م 30:5-ص 11:30 الثلاثاء، الأربعاء

CVS Pharmacy

933 Bethel Rd.

Columbus, OH 43214

(614) 459-9521

م 6-ص 10 السبت؛ م 8-ص 9 الاثنين-الجمعة

م 6-ص 10 الأحد

Walgreens Pharmacy

4890 N High St. Columbus,

OH 43214

(614) 261-9013

م 9-ص 1:30، م 1:30-ص 9 الاثنين-السبت

م 6-ص 2: 1:30، م 10 الأحد

خط الباص - Morse Rd & N High St.: 11, 34

المواقع

شمال

Walgreens Pharmacy

2150 E Dublin Granville Rd.

Columbus, OH 43229

(614) 523-1165

مفتوح 24 ساعة

خط الباص - State Rte 161 & Maple

Canyon Ave.: 4

الشمال الغربي

Kroger Pharmacy

2525 Hilliard-Rome Rd.

Hilliard, OH 43026

(614) 771-4172

م 7-ص 10 السبت؛ م 9-ص 9 الاثنين-الجمعة

خط الباص م 6-ص 10 الأحد

Hilliard Rome Rd. & Roberts Rd: 21, 71

Walgreens Pharmacy

5383 Cemetery Rd

Hilliard, OH 43026

(614) 771-7493

م 9-ص 1:30، م 1:30-ص 9 الاثنين-الجمعة

م 6-ص 1:30، م 1:30-ص 9 السبت

م 6-ص 1:30، م 10 الأحد

خط الباص - State Rte 161 & Maple Canyon

Ave.: 4

الشمال الشرقي

OSU East Hospital (موعد فقط)

181 Taylor Ave.

Columbus, OH 43203

(614) 688-8299

م 5-ص 8 الاثنين-الجمعة

اتصل لتحتجز او قم بزيارة

<https://wexnerm>

[edical.osu.edu/features/coronavirus/patient-care/covid-19-vaccine/schedule-](https://wexnermedical.osu.edu/features/coronavirus/patient-care/covid-19-vaccine/schedule-your-vaccine)

[your-vaccine](https://wexnermedical.osu.edu/features/coronavirus/patient-care/covid-19-vaccine/schedule-your-vaccine)

خط الباص - Taylor Ave. & Clifton Ave.: 11

Equitas Health- Columbus King-

Lincoln Pharmacy (موعد فقط)

736 E Long St.

Columbus, OH 43203

(614) 300-2334

م 7-ص 8 الاثنين-الجمعة

اتصل لتحتجز او قم بزيارة

[https://equitashealth.com/coronavirus-](https://equitashealth.com/coronavirus-covid-19-updates/covid-19-vaccination/)

[covid-19-updates/covid-19-vaccination/](https://equitashealth.com/coronavirus-covid-19-updates/covid-19-vaccination/)

[E Long St. & Hamilton Ave.: 11](https://equitashealth.com/coronavirus-covid-19-updates/covid-19-vaccination/)

ما لم يذكر خلاف ذلك فإن جميع المواقع المدرجة يمكنك الذهاب مباشرة من غير موعد مسبق. اتصل قبل الذهاب لتتأكد من ان اللقاحات ومتوفرة ولم يتغير شيء

شيء

جنوب

Kroger Pharmacy

1441 Parsons Av.
Columbus, OH 43207
(614) 445-5734

م:6ص-10 السبت; 9م-10ا الاثنين-الجمعة
م:6ص-10 الأحد
8 - Parsons Ave. & Sheldon: خط الباص

Giant Eagle Pharmacy

280 E. Whittier St.
Columbus, OH 43206
(614) 443-5232

م:3ص-9 الأحد; م:8ص-9 السبت; م:9ص-10 الاثنين-الجمعة
5 -- E Whittier St & Ebner St: خط الباص

Walgreens Pharmacy

3445 S High St.
Columbus, OH 43207
(614) 497-3745

م:10ص-10 الأحد; م:9م-1:30م، م:9ص-1:30م الاثنين-السبت
م:2-6م
8 -- S High St. & Williams Rd: خط الباص

Walgreens Pharmacy

1280 Demorest Rd.
Columbus, OH 43204
(614) 279-1962

م:9م-1:30م، م:1:30م-9ص الاثنين-السبت
م:2-6م، م:1:30م-10 الأحد

غرب

المواقع

غرب

Walgreens Pharmacy

5383 Cemetery Rd
Hilliard, OH 43026
(614) 771-7493

م:9ص-9 السبت; م:9م-1:30م، م:1:30م-9ص الاثنين-الجمعة
م:6م-1:30م، م:1:30م-6م الأحد
21,32,71 -- Main St. & Scioto Darby Rd: خط الباص

Kroger Pharmacy

3600 Soldano Boulevard
Columbus, OH 43228
(614) 274-8108

م:6ص-10 الأحد; م:6ص-10 السبت; م:9ص-10 الاثنين-الجمعة
م:6م

Walgreens Pharmacy

2770 W Broad St
Columbus, OH 43204
(614) 276-9745

م:10ص-10 الأحد; م:9م-1:30م، م:1:30م-9ص الاثنين-السبت
م:2-6م
8 -- S High St. & Williams Rd: خط الباص

شرق

8

Mount Carmel East Siegel Center

(موعد فقط)

6001 E Broad St.
Columbus, OH 43213
(614) 234-6000

الثلاثاء; م:3:30ص-8:30 الاثنين، الأربعاء، الجمعة
م:6ص-10:30 الخميس
10,25 -- E Broad St. & Taylor Station Rd.: خط الباص

Columbus Public Health (موعد فقط)

240 Parsons Ave.
Columbus, Oh 43211
(614) 645-7417

م:4ص-9 الاثنين-الجمعة
2 -- E. Main St. & Parsons St.: خط الباص

Kroger Pharmacy

850 S Hamilton Rd.
Whitehall, OH 43213
(614) 759-2746

م:6ص-10 الأحد; م:7ص-10 السبت; م:9ص-9 الاثنين-الجمعة
24 -- S Hamilton Rd & Wright Ave.: خط الباص

CVS Pharmacy

3955 E Broad St.
Whitehall, OH 43213
(614) 236-1583

م:5ص-11 الأحد; م:5ص-9 السبت; م:7ص-9 الاثنين-الجمعة

المواقع

اتصل
1-800-232-0233

ايجاد عيادة للتلقيح

ارسل رمزك البريدي الى الرقم 438829 للحصول على قائمة بمواقع اللقاحات القريبة منك .سيوفر رقم الهاتف ، والساعات، وانواع اللقاحات المتاحة وما اذا كانوا يقبلون الدخول في كل موقع .

قم بزيارة
Vaccines.gov

موعد في عيادة طبيب

غرب

Mt. Carmel Franklinton
775 W Broad St., Suite 200
Columbus, OH 43222
(614) 627-1610

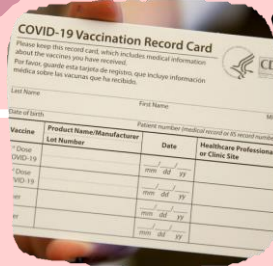
م5-ص8 الجمعة، الثلاثاء م5-ص8 الاثنين، الاربعاء، الخميس
Schedule vaccine:

<https://www.mountcarmelhealth.com/health-and-wellness/covid-19/vaccine-scheduling>

خط الباص -- **W Broad St & S Davis Ave.: 10,12**

لست بحاجة الى ان تكون مريضاً في الوقت الحالي لحجز موعد

* تأكد من الاحتفاظ ببطاقة التطعيم الخاصة بك وإعادتها في الموعد التالي الخاص بك ، وحفظها بعد ذلك

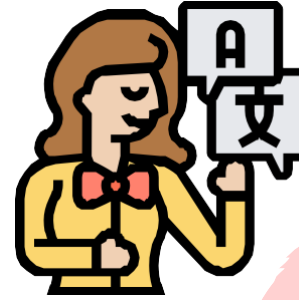


العنوان السادس

قم بقص هذه البطاقة وإحضارها معك إلى
مواعيد الطبيب. اكتب في المكان اللغتي
التي تريد مترجمًا لها



لا يتطلب توفير خدمات
الترجمة او المترجمين
المؤهلين اي تكلفة لعملاء
الـ LEP
(ممن لديهم لغة انكليزية
محدودة)



العنوان السادس من قانون
الحقوق المدنية لعام 1964

لايجوز استبعاد اي شخص في الولايات المتحدة،
على اساس العرق او اللون او الاصل القومي، من
المشاركة او رفض المزايا او التعرض للتمييز
بموجب اي برنامج او نشاط يتلقى مساعدة مالية
فيدرالية (على سبيل المثال، اي مزود يتلقى
تمويل و المساعدة الفيدرالية مثل المستشفيات)

I need an interpreter for Arabic



US Together

-إذا كان لديك أي سؤال عن الـ US Together

ونوعية خدماتنا فأتصل على الرقم

(614-437-9941)

واطلب مدير الحالة .

-إذا احتاج مقدم الرعاية الصحية الخاص بك المساعدة في الحصول على مترجم فوري لك عبر البريد الإلكتروني لـ

Kristina Brooks كرسيتينا بروكس
(kbrooks@ustogether.us)

مواقع الويب

Ohio Department of Health:
<https://coronavirus.ohio.gov>

Franklin County Public Health:
<https://vax2normal.org>

Center for Disease Control (CDC):
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/>

المصادر

هذا الكتيب هو مجرد لمحة موجزة عن الموارد حول كوفيد-19 واللقاح. إذا كان لديك المزيد من الأسئلة أو تريد معلومات أكثر تفصيلاً ، فهذه بعض المصادر الموثوقة التي يمكنك التحقق منها

اتصل بالصحة العامة في كولومبوس
(614-645-1519)

لتحديد موعد لعيادة التطعيم الموثقة في مؤسستك
أو كنيستك أو مركزك المجتمعي ، إلخ

اتصل بالمركز

Ohio Department of Health:

اتصل لجميع الاسئلة المتعلقة بـ كوفيد-19 واللقاح. الخط متاح 7 ايام في الاسبوع

من 9 ص- 8 م

1-833-427-5634

موارد الصحة النفسية

الخط الساخن الوطني SAMSA

1-800-662-4357

365 يوماً في السنة احالة العلاج
وخدمة المعلومات (باللغتين
الانجليزية والاسبانية) للافراد
والعائلات الذين يواجهون
اضطرابات نفسية و ١ او تعاطي
المخدرات

التحالف الوطني للأمراض العقلية
(NAMI)

<https://www.nami.org>
<https://www.namifranklincounty.org>

أكبر منظمة صحة نفسية شعبية في البلاد مكرسة ل
بناء حياة أفضل لملايين الأمريكيين المصابين بأمراض عقلية

NAMI

خط المساعدة

800-950-6264

يمكن أن يقدم لك التعاطف والدعم ويوفر لك معلومات حول
الموارد في مجتمعك